



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Mercredi 14 et jeudi 15 mai 2025

Formateur : Nordine Meguellati

Masseur spécialisé en techniques ayurvédiques, formateur international.

Titre : Le Deep Vedic Dos

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Pour relaxer agréablement votre cliente tout en favorisant son équilibre, vous connaissez peut-être déjà le massage ayurvédique traditionnel abhyanga ? Il est le plus représentatif de l'ensemble des techniques ayurvédiques.

L'esthéticienne s'applique, dans le cadre de ce protocole, à faire circuler le prâna ou énergie vitale, la principale visée de ce massage étant le rééquilibrage des «énergies constituantes» ou doshas (Vata, Pitta, Kapha) de la cliente.

Imaginez maintenant que vous puissiez, en plus, libérer des blocages profonds par digipressions et refaire circuler l'énergie de manière encore plus efficace par des balayages précis (kalari marma massage)... c'est tout le propos du Deep Vedic ! Il allie de façon cohérente les vertus des techniques de digipressions à des manœuvres profondes issues de l'abhyanga et les complète par des balayages favorisant la circulation énergétique propres au kalari marma massage.

Cette création originale, que vous pourrez proposer dans vos instituts et spas, mêlant les bienfaits de trois techniques ayurvédiques ancestrales, est un protocole novateur et particulièrement adapté à une clientèle de plus en plus stressée, surmenée, fatiguée, déprimée... mais aussi une clientèle sportive souhaitant optimiser les effets bénéfiques de sa pratique. L'avantage pour les esthéticiennes étant, dans ce dernier cas, de pouvoir prodiguer un soin à la fois très profond grâce à la digipression, sans avoir à fournir les efforts des massages dits sportifs (suédois, deep tissue, etc.) sur la totalité de la séance mais seulement sur une petite moitié... Pas négligeable sur la durée d'une journée !

Le résultat de ce puissant antistress, qui dure 30 minutes, est un mélange étonnant de sensations, au travers des pressions variées (poings, paumes, pouces), des grands glissés parfois profonds, parfois longs et enveloppants, et autres pétrissages bienfaisants.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir de nouvelles techniques manuelles
- Maîtriser le protocole du Massage Deep Vedic Dos
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Présentation du soin à travers ses origines, son histoire et ses objectifs

Mise en place des binômes (un masseur, un massé)

Présentation et démonstration de chaque manœuvre par le formateur, puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Répétitions des techniques au fil de la découverte du protocole, application et répétition des directives par le formateur.

Rotation des binômes durant les 2 jours.

Validation du protocole par une pratique complète à la fin de la 2^{ème} journée.

Questions-réponses avec les stagiaires.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.

Remise des certificats.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2016 : 5 sessions

Nombre de stagiaires formés à ce jour : 29

Satisfaction globale : 100 % de satisfaction*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*

100 % des stagiaires recommandent cette formation*

*Chiffres réalisés sur les retours de 4 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 3 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

Mise à jour le 28 mars 2025.


7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tel : 01 43 80 71 21 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com
Guila Alexandra
Responsable Formations